

A L' ICHIGEKI ACADEMY LAUSANNE

**Le regard des anciens valorise les plus jeunes et
le regard des jeunes valorise les plus anciens ;**

**Le savoir des experts sert aux débutants et le
regard des débutants valorise les compétiteurs ;**

**L'exemple des compétiteurs motive les débutants
et les débutants perpétuent le prestige ;**

**Les femmes veulent faire comme les hommes et
les hommes apprennent avec les femmes ;**

**Le plus fort d'un cours est un ami que personne
ne craint et le plus faible est un élève que tout le
monde soutient ;**

**Au dojo, chacun peut être lui-même et respecté
pour ce qu'il est, en poursuivant ses propres
objectifs !**

Giuseppe Biancaniello, Sensei